

老化を 進行させない 栄養の話

細胞を
元気にする
栄養とは

身体は、細胞から構成されています。

現代社会は、偏った食生活や加工食品の多用化、ストレス、外的要因(紫外線や大気汚染物質)など、細胞の機能低下につながる要素であふれています。

これらによって活性酸素が過剰にできることや血流停滞による栄養不足が細胞の機能低下につながります。

細胞の老化を進行させないために重要な抗酸化作用、血流改善作用を中心に、細胞を元気にする栄養についての講演を聞きにぜひお越し下さい。

講師

[東京(池袋)・兵庫(神戸)]



鶴 純明

特定非営利活動法人
分子整合栄養医学協会
分子整合栄養医学院
院長

[福岡・沖縄・神奈川(横浜)]



内野 英香

特定非営利活動法人
分子整合栄養医学協会
分子整合栄養医学院
教授

[広島]



田畑 淳子

KYB豊崎クリニック
院長

申込不要

参加ご希望の方は、直接会場へお越し下さい。

※カウンセリングは通常通り行います。お申込みは、ディレクターにご相談下さい。

※受講料は会場によって異なりますので、ディレクターへお問い合わせ下さい。

※定員に達した場合は、ご入場いただけないこともございますので、ご了承下さい。



老化を進行させない 栄養の話

細胞を元気にする
栄養とは

講演会スケジュール

日	地域	会場	時間 【受付開始】	講師	定員 (予定数)
7日 木	東京 (池袋)	池袋ステーションコンファレンス 12F 「Room1」 TEL:03-6888-8070	13:30 } 15:30 【13:00~】	鶴 純明	114人
12日 火	福岡	JR博多シティ会議室 10F 「大会議室A+B」 TEL:092-292-9258	13:30 } 15:30 【13:00~】	内野 英香	48人
15日 金	広島	ホテルセンチュリー21広島 4F 「クリスタル」 TEL:082-263-3111	13:30 } 15:30 【13:00~】	田畑 淳子	42人
15日 金	沖縄	EMウェルネスリゾート コスタビスタ沖縄 ホテル&スパ 2F 「オルキデア」 TEL:098-935-1500	14:00 } 16:00 【13:30~】	内野 英香	48人
18日 月	兵庫 (神戸)	オリエンタルホテル(旧居留地) 5F 「ザ ロイヤルボールルーム WEST」 TEL:078-326-1500	13:30 } 15:30 【13:00~】	鶴 純明	72人
20日 水	神奈川 (横浜)	崎陽軒本店 6F 「3号室」 TEL:045-441-8880	13:00 } 15:00 【12:30~】	内野 英香	63人

※参加ご希望の方は、直接会場へお越し下さい。

※受講料は会場によって異なりますので、ディレクターへお問い合わせ下さい。